



SECRETARIA ESPECIAL DO
ESPORTE
MINISTÉRIO DA
CIDADANIA



RUNTHE CHANGE

Em busca do
desenvolvimento
sustentável global.

CERTIFICADO

Certificamos que o(a) atleta: **ADILSON CESAR DA SILVA**

Completo(u) o evento: **RUNTHECHANGE ? ETAPA 4**

No dia: **15/05/2022**

Com o seguinte desempenho:

	Tempo bruto	00	:	37	:	58
	Tempo líquido	00	:	37	:	32

	Ritmo	03:45	min/km
	Velocidade média	15,99	km/h

	Colocação GERAL	
		11

	Colocação FAIXA ETÁRIA	
		3

Modalidade:
10k

Faixa etária:
M4044

Equipe:
FLARUNNERS

